

ГРУППА РИСКА ПО ОНКОЛОГИИ СРЕДИ ЖЕНЩИН



Среди причин смертности рак стоит на втором месте после сердечно-сосудистых патологий. Среди всех случаев онкологии у женщин **35%** – это рак органов репродуктивной системы. Злокачественные опухоли репродуктивной системы - **рак молочной железы** и гинекологические опухоли (**рак тела матки, шейки матки и яичников**) представляют собой одну

из серьёзных проблем современной онкологии из-за их распространённости и психологических аспектов.

ФАКТОРЫ РИСКА

Репродуктивные

Связанные с длительным высоким содержанием женских половых гормонов (эстрогенов) в организме:

- Раннее появление менструаций
- Поздний климакс
- Позднее рождение ребенка
- Возраст старше 50 лет

Длительный прием препаратов,

содержащих эстрогены – оральных контрацептивов и препаратов заместительной гормональной терапии

Наследственные

Случаи заболевания раком молочной железы или раком яичников у кровных родственников. Наличие рака у одной из ближайших родственниц повышает риск примерно в 2 раза, у двух – уже в 5 раз.

А также:

- Употребление алкоголя и курение
- Избыточный вес и ожирение
- Низкая физическая активность
- Неправильное питание
- Ультрафиолетовое облучение
- Недостаточная физическая активность
- Ослабление иммунитета

Женщинам нужно помнить они находятся в группе риска, если у них есть наследственность по раку, ожирение, сахарный диабет, гипертоническая болезнь, фоновые заболевания:

- ✦ эрозия шейки матки
- ✦ проявление вируса папилломы человека или герпеса
- ✦ эндометриоз
- ✦ миома матки и гиперплазия
- ✦ воспалительные процессы органов малого таза
- ✦ дисфункциональные маточные кровотечения, в том числе контактные
- ✦ мастопатия, доброкачественная опухоль молочной железы
- ✦ нарушение менструального цикла и гормональная форма бесплодия

ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИИ У ЖЕНЩИН

Чтобы избежать развития онкологии, нужно, начиная с юного возраста, заботиться о своем здоровье и соблюдать следующие правила здорового образа жизни:

- Правильное питание
- Физическая активность
- Отказ от вредных привычек
- Положительные эмоции
- Грамотное применение гормональных препаратов и оральных контрацептивов
- Плановые медицинские осмотры
- Своевременное лечение фоновых заболеваний
- Укрепление иммунитета
- Контроль массы тела

ПОМНИТЕ!

Злокачественные опухоли возникают на фоне уже существующих или перенесенных заболеваний и имеют длительный период развития.

Поэтому женщинам важно не реже одного раза в год посещать гинеколога и маммолога.

